BEWUSTWORDING EN HERKOMST VAN SPULLEN

© Erika Stolk Professional Organizer

1. Word ik hier blij van?

- Nee → Heb ik dit nodig? Heeft het een nuttige functie?
  - Nee → Wegdoen → Heeft het nog waarde?
    - Ja → Verkopen
    - Nee → Weggeven (familie of kringloop)
  - Ja → Bewaren
- Ja → Past het bij je levensfase?
  - Nee → Is het een herinnering?
    - Ja → Raakt het je?
      - Nee → Wegdoen
      - Ja → Kun je het afsluiten met een foto van het voorwerp?
        - Nee → Bewaar het voorwerp in een Memorybox
        - Ja → Maak een scan of foto en doe daarna direct het voorwerp
    - Nee → Wegdoen
  - Ja → Wil ik aan dit voorwerp tijd, geld en ruimte geven?
    - Nee → Wegdoen
    - Ja → Bewaren en maak een notitie bij je TODO list (wat & wanneer)

"Twijfel" voorwerpen

Waar komt dit vandaan?

- Gekregen → Bewaar je het vanuit een schuldgevoel?
  - Ja → Wegdoen
  - Nee → Ga naar vraag 1
- Geleend → Terugbrengen + maak een notitie op je TODO
- Gekocht

Waarom heb ik dit gekocht?
Waarom moet dit bewaard blijven?
Hoelang moet dit bewaard blijven?

→ Vervolgvraag: Wat ga ik hiermee doen en wanneer?

→ Kun je het op (korte) termijn oppakken? Ja? Maak een notitie op je TODO list

- Nee? → Is je antwoord: ooit, 'als-dan' of 'wat-als'? → Is het iets dat binnen een straal van 20km te koop is en voor minder dan 20 euro?
  - Nee → Bewaren
  - Ja → Wegdoen